

# FASEN 0-5 ÅR

## OMFAVNE



0-1

....INGEN FÅR NOK SØVN, «ALLE»  
LUKTER, OG DU STÅR PÅ PINNE FOR  
VERDENS NYDELIGSTE BABY, FORDI  
DEN UTTRYKKER: «JEG TRENGER  
DEG NÅ!»



2-3

...INGEN KOMMER PÅ TIDEN,  
ALT ER ET ROT OG EN IVRIG  
SMÅROLLING ER OVERBEVIST:  
«JEG KLARER SELV!»

4-5

...FANTASIEN HAR  
INGEN GRENSER, ALT  
KAN VÆRE EN LEK, OG  
BARNEHAGEBARNET  
VIL HA SVAR PÅ ALT:  
«HVORFOR DET?»

NÅR DU STARTER HAR DU **216** MÅNEDER IGJEN

# BARNET DITT NÅ...



## 0-1 ÅR

Du må innse at du har fått en ny «sjef» i huset og at du selv har kommet nederst på prioritierungslista når det gjelder å få dekket dine behov. Den lille trenger deg mer enn den noen gang vil trenge deg: du må gi mat, vaske, trøste, bysse, underholde, ha øyekontakt og gi smilende bekreftelser. Med kroppskontakt, **nærhet**, gode ord og rolig stemme vil du være med å legge grunnlaget for trygghet og tillit i verden.

## 2-3 ÅR

I denne fasen insisterer den lille på å ta på sko selv, eller de fyller opp bleia akkurat i det dere skal ut av døra. Konsekvensen er den samme: du blir forsinket - igjen! Dette gir deg anledning til å bli kjent med deg selv på en ny måte, og tålmodigheten testes på et nytt nivå. Heldigvis er det lille gullet så sjarmerende at det berger hverdagen din!

Barnets kamp for selvstendighet har startet. De får nye ferdigheter, oppdager hva de er i stand til og utvikler også den tryggheten de behøver for å gå inn i neste fase. Med din **oppmuntring** og forutsigbarhet hjelper du dem til dette.

## 4-5 ÅR

Nå har skillet mellom fantasi og virkelighet opphørt! Den ene dagen vekker du en pirat, den neste en prinsesse. Det er også monster under senga, noe som gjør at en uforståelig frykt kan sette inn. Nå kan du la alt som skjer være en del av en lek; barnet er med! Barnet er nysgjerrig og ønsker å finne ut av alt. Din jobb er å møte alle «hvorfor» med tålmodighet. Alt du

sier er sant; nyt det så lenge det varer!

Grensesetting kan være forvirrende for den lille. Hvorfor er det ok å kaste en ball, men ikke en stein? Det å lære seg impuls kontroll og hvilke grenser som rår er viktige egenskaper for de små. Din tydelighet hjelper dem i dette.

Ingen barn kan plasseres i en «boks», og ingen passer 100% inn i noen faser.  
I dette heftet får du kun et riss.

# DIN ROLLE NÅ ER Å **OMFAVNE** BARNET

I løpet av barnets første fem år, blir inntrykket det har av både verden og seg selv formet. Svarene det får på sine «Er jeg...?-spørsmål» legger grunnlaget for årene som ligger foran. Er jeg trygg?

Er jeg i stand til dette? Er jeg elsket? Den beste måten du som voksen kan møte barnets dype spørsmål på er å stadig OMFAVNE alle behov.



Barn i denne fasen er små kunstnere - åpne og nysgjerrige. De tar i bruk alle sansene sine for å lære. De elsker å skape, og du kan hjelpe til ved å legge til rette.



Når du lar barnet prøve stadig nye ting, og du oppmuntrer det, utvikles dets tro på seg selv. Dette skaper en sunn trygghet i barnet og dere knyttes sammen.



Ved å etablere gode rutiner og trygge grenser, hjelper du barnet til å øke dets evne til selvkontroll.



At du etablerer rutiner og gode grenser, er konsekvent og til stede når barnet trenger deg, gjør at barnet føler seg trygt, og øker dets evne til selvkontroll.



Det er smart å være strategisk allerede nå. Vit hva du ønsker å gi videre til barnet ditt, snakk om trosformidling med andre foreldre og lev det ut!  
Koble på besteforeldre og la de være dine samarbeidspartnere i trosformidlingen.

# ! HVORDAN DU INVESTERER I DENNE FASEN FÅR KONSEKVENSER

## NÅR DU:

- er en del av en menighet
- introduserer barnet for generasjonsfellesskapet
- ber for barnet og lar også barnet få be
- synger sanger som forteller om Guds kjærlighet
- leser bibelhistorier og svarer på spørsmål rundt tro

## HJELPER DU BARNET TIL Å LÆRE DE ENKLE SANNHETENE:

- Gud har skapt meg
- Gud elsker meg
- Jesus vil være min venn for alltid

Når du **OMFAVNER** barnets behov, kan du gi det et førsteinntrykk av hvem deres himmelske Far er. Gjennom det vil du hjelpe barnet med å kjenne Guds kjærlighet.

**HVA DU GJØR I DAG, FÅR BETYDNING I MORGEN.**

Hverdagen er en gudgitt mulighet til å være tilstede for hverandre. Bruk den tiden dere har sammen til å gi troen videre – enten med ord, omtanke eller gjerninger.

**VÆR TIL STEDE OG BEVISST NÅR DERE ER SAMMEN,  
OG VIT AT DET DU GJØR NÅ TELLER.**



## OM MORGENEN

Smil til hverandre,  
og sett på den måten en  
god stemning for dagen.



## I BILEN

Snakk sammen,  
og syng sanger  
om Guds kjærlighet.



## UTE

Snakk sammen  
og undre dere over Guds  
skaperverk, der både  
de selv og det de ser  
er inkludert.



## VED SENGEKANTEN

Finn hvilepulsen og roen i det dagen  
nærmer seg slutten.  
Fortell historier fra barnebibelen som  
vitner om Guds kjærlighet til dem.  
Be og lys velsignelsen over dem.

*Disse ordene som jeg pålegger deg i dag skal du bevare i ditt hjerte. Du skal gjenta dem for dine barn og snakke om dem når du sitter i ditt hus og når du går på veien, når du legger deg og når du står opp.*

5. Mos 6, 6-7

EN FASE ER ET TIDSROM  
I ET BARNNS LIV  
HVOR  
DU HAR UNIKE MULIGHETER  
TIL Å PÅVIRKE  
DERES TRO



NÅ HAR DU **156** MÅNEDER IGJEN. HVER TID TELLER!

Fra barnet blir født til det fyller 18 år, går det 216 måneder. Akkurat som klinkekuler, er det som om tiden triller ut av hendene våre; hver måned er som en klinkekule.

«Lær oss å telle våre dager så vi kan få visdom i hjertet.» Salme 90,12